



# PRAXIS FÜR ZAHNHEILKUNDE SCHÜTZ & SPANOS

## Verhalten nach Zahntrauma

Was soll ich tun, wenn ein Zahn ausgeschlagen wird?

- Grundsätzlich den Zahn nicht austrocknen lassen
- Die Zahnwurzel möglichst nicht berühren
- Wenn möglich den Zahn in die sog. Zahnrettungsbox einlegen (ist in jeder Apotheke erhältlich). Ansonsten den Zahn in kalte Milch, isotone Kochsalzlösung oder Wasser einlegen
- Bei starken Blutungen aus dem Mund: im Wundgebiet auf Taschentuch beißen
- Einen Zahnarzt so schnell wie möglich aufsuchen
- Wenn nur ein Stück Zahn abbricht, dann das Bruchstück in Wasser einlegen (nicht austrocknen lassen) und so schnell wie möglich einen Zahnarzt aufsuchen. In den meisten Fällen lässt sich das Bruchstück befestigen